

# Zdrowy pracownik to zdrowa firma

**BIZNES. Dbanie o dobrą kondycję zatrudnionych, opłaca się firmie w dłuższej perspektywie.** Poprawia wizerunek przedsiębiorstwa oraz jego wyniki – uważają specjaliści

**Borys Martela**

[borys.martela@echomiasta.pl](mailto:borys.martela@echomiasta.pl)

**P**olscy pracownicy starają się unikać częstych wizyt u lekarza. Nawet jeśli firma zapewnia im darmowe badania, na wizytę wybierają się dopiero w ostateczności. – Świadomość tego, jak ważna jest profilaktyka, nadal nie jest w naszym kraju powszechna – mówi Agnieszka Krawczyńska, koordynator kampanii społecznej „W trosce o zdrowie”, zorganizowanej przez Polskie Stowarzyszenia Zarządzania Kadrami oraz Centrum Medycznym ENEL-MED.

## Zdrowie przede wszystkim

Dbając o zdrowie swoich zatrudnionych, firma zyskuje

podwójnie. – Po pierwsze, wysyła jasny sygnał, że pracownicy są dla niej ważni. Po drugie, zdrowi pracownicy pracują po prostu lepiej. Chętniej przychodzą do pracy, nie biorą zwolnień i nie mają zaległości – wylicza Agnieszka Krawczyk.

## Opłaca się dbać o zdrowie pracowników

Na szczęście, świadomość tych korzyści jest coraz większa. Nie tylko duże korporacje, ale i mniejsze firmy coraz więcej inwestują w opiekę zdrowotną dla zatrudnionych specjalistów. Oprócz tego, pracownicy coraz częściej mogą liczyć także na opłacenie zajęć rekreacyj-

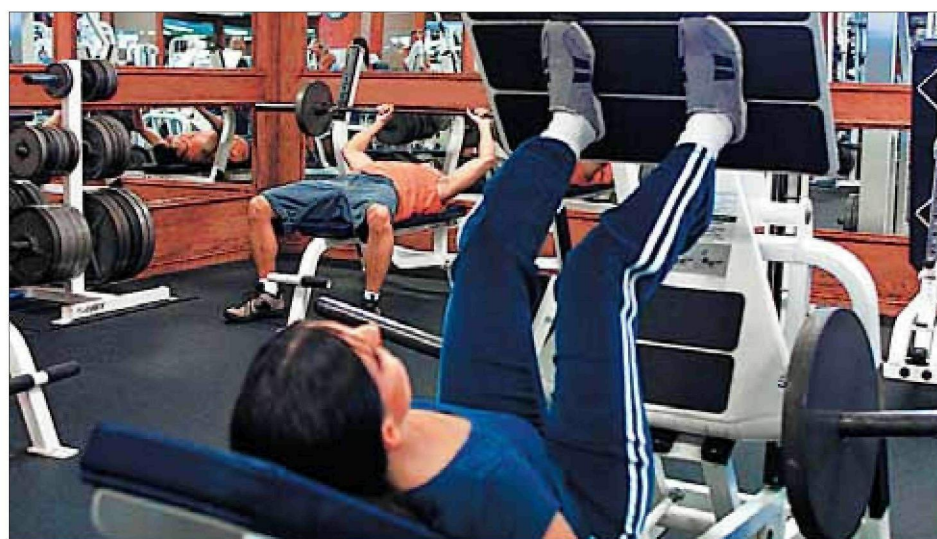
nych i sportowych, takich jak siłownia, basen czy aerobik.

## Zalecenia dla biznesu

Wciąż jest jednak wiele przedsiębiorstw, które problemy zdrowotne traktują po macoszemu. Dlatego PSZK razem z Centrum Medycznym ENEL-MED promują w ramach kampanii „W trosce o zdrowie” szereg działań mających poprawić stan zdrowia w firmach.

## Zaleceń ekspertów dla firm to m. in.:

- zapewnienie łatwego dostępu do opieki medycznej – powinna być ona dostosowana do potrzeb i oczekiwań pracowników. Liczy się m.in. możliwość skorzystania z konsultacji lekarskich, badań diagnostycznych czy wizyt domowych



W utrzymaniu dobrego zdrowia pomaga **SPORT**

- zaangażowanie się w promowanie profilaktyki – zapobieganie jest lepsze niż leczenie. Przedsiębiorcy powinni namawiać osoby zatrudnione do regularnych badań okresowych, które w porę mogą wykryć poważne choroby
- zadbanie o przerwy na posiłki i wystarczający wypoczynek – zmęczenie to najczęstsza przyczyna błędów.

Dlatego pracownicy nie powinni pracować ponad miarę

- stworzenie możliwości skorzystania z prawa do urlopu – to w wielu przypadkach należy nadal do rzadkości. Według badań PSZK i Centrum Medycznego ENEL-MED, 65 proc. badanych zdarzało się wykonywać obowiązki zawodowe w trakcie urlopu wypoczynkowego

- zadbanie o komfortowe i zdrowe warunki pracy
- organizowanie pracy tak, by pracownicy mieli czas wolny na życie prywatne
- promowanie zdrowego trybu życia, właściwego odżywiania i nieulegania nałogom.

▲ Więcej informacji: [www.wtrosceozdrowie.org.pl](http://www.wtrosceozdrowie.org.pl)