

Dbaj o pracownika

BIZNES. Dbanie o dobrą kondycję zatrudnionych, opłaca się firmie w dłuższej perspektywie.

Poprawia wizerunek przedsiębiorstwa oraz jego wyniki – uważają specjaliści

Borys Martela

borys.martela@echomiasta.pl

Polscy pracownicy starają się unikać częstych wizyt u lekarza. Nawet jeśli firma zapewnia im darmowe badania, na wizytę wybierają się dopiero w ostateczności. – Świadomość tego, jak ważna jest profilaktyka, nadal nie jest w naszym kraju powszechna – mówi Agnieszka Krawczyńska, koordynator kampanii społecznej „W trosce o zdrowie”, zorganizowanej przez Polskie Stowarzyszenie Zarządzania Kadrami oraz Centrum Medycznym ENEL-MED.

Zdrowie przede wszystkim

Dbając o zdrowie swoich zatrudnionych, firma zyskuje podwójnie. – Po pierwsze, wysyła jasny sygnał, że pracownicy są dla niej ważni. Po drugie, zdrowi pracownicy pracują po prostu lepiej. Chętniej przychodzą do pracy, nie biorą zwolnień i nie mają zaległości – wylicza Agnieszka Krawczyk.

Na szczęście, świadomość tych korzyści jest coraz większa. Nie tylko duże kor-



W utrzymaniu dobrego zdrowia **POMAGA SPORT**

poracje, ale i mniejsze firmy coraz więcej inwestują w opiekę zdrowotną dla zatrudnionych specjalistów. Oprócz tego, pracownicy coraz częściej mogą liczyć także na opłacenie zajęć rekreacyjnych i sportowych, takich jak siłownia, basen czy aerobik.

Zalecenia dla biznesu

Wciąż jest jednak wiele przedsiębiorstw, które problemy zdrowotne traktują po macoszemu. Dlatego PSZK razem z Centrum Medycznym ENEL-MED promują w ramach kampanii „W trosce o zdrowie” szereg działań mających poprawić stan zdrowia w firmach.

Wśród zaleceń ekspertów skierowanych do firm znalazły się m. in.:

- zapewnienie łatwego dostępu do opieki medycznej
- powinna być ona dostosowana do potrzeb i oczekiwań pracowników. Liczy się m.in. możliwość skorzystania z konsultacji lekarskich, badań diagnostycznych czy wizyt domowych
- zaangażowanie się w promowanie profilaktyki – zapo-

bieganie jest lepsze niż leczenie. Dlatego przedsiębiorcy powinni namawiać osoby zatrudnione do regularnych badań okresowych, które w porę mogą wykryć poważne choroby

- zadbanie o przerwy na posiłki i wystarczający wypoczynek – zmęczenie to najczęstsza przyczyna błędów. Dlatego pracownicy nie powinni pracować ponad miarę
- stworzenie możliwości skorzystania z przysługującego prawa do urlopu – to w wielu przypadkach należy nadal do rzadkości. Według badań PSZK i Centrum Medycznego ENEL-MED, 65 proc. badanych zdarzało się wykonywać obowiązki zawodowe w trakcie urlopu wypoczynkowego

- zadbanie o komfortowe i zdrowe warunki pracy
- organizowanie pracy w taki sposób, by pracownicy mieli czas wolny na życie prywatne
- promowanie zdrowego trybu życia, właściwego odżywiania i nieulegania nałogom. ■

▲ Więcej informacji: www.wtro-sceozdrowie.org.pl